



Huisartsenpraktijk
Wijngaardenlaan

Huisartsenpraktijk Wijngaardenlaan
Wijngaardenlaan 2
2252 XN Voorschoten
Tel: 071 - 561 2520
Email: info@huisartswijngaardenlaan.nl
Website: www.huisartswijngaardenlaan.nl

Nieuwsbrief zomer 2026



Agenda 2026

Er is geen avondsprekuren op:
20 juli t/m 24 augustus 2026

Er is geen vroege vogel spreekuren op:
24 juli t/m 24 augustus 2026

- Claartje Gosselaar vakantie:
20 juli t/m 7 augustus 2026
- Jelmer Gaastra vakantie:
10 augustus t/m 28 augustus 2026

Voor in uw agenda:
zaterdag 17 oktober 2026: Griep- en
pneumokokkenvaccinatie 2026

Tijdens de zomervakantie zijn wij gewoon geopend. Er zijn **wel minder** spreekuren dan normaal, waardoor het soms wat langer kan duren voordat u terecht kunt. Tevens is het niet altijd mogelijk om online een afspraak in te plannen. Reguliere controles en niet-spoedeisende afspraken zullen op een ander moment, na 30 augustus, worden ingepland.

We vragen uw begrip hiervoor.



SAVE THE DATE: ZATERDAG 17 OKTOBER 2026

Griep- en pneumokokkenvaccinatie



Zaterdag 17 oktober 2026 zullen wij net als voorgaande jaren de griep- en pneumokokkenvaccinatie voor u verzorgen. U ontvangt hierover nog een gepersonaliseerde uitnodiging. Op de uitnodiging staat een unieke QR code. Deze kunt u bij de vaccinatie laten scannen. Houdt uw mailbox goed in de gaten en zet de datum alvast in uw agenda.

N.B. Gebruikt u samen met uw partner hetzelfde emailadres, dan raden wij u aan om een eigen mailadres door te geven, zodat de uitnodiging persoonlijk kan worden verstuurd. Dit kunt u [HIER](#) doorgeven.

Pneumokokkenvaccinatie

De prik tegen pneumokokken beschermt u tegen het krijgen van ziekten die worden veroorzaakt door pneumokokken. Dit najaar krijgen mensen geboren tussen 1948 t/m 1952 een uitnodiging

Griepvaccinatie

Griep is voor veel mensen een redelijk onschuldige virus. Maar mensen van 60 jaar en ouder en [mensen met bepaalde medische aandoeningen](#) kunnen er ernstig ziek van worden. Daarom krijgen zij een uitnodiging om de

van uw huisarts voor een gratis vaccinatie. De prik werkt langdurig en kan ernstige ziekte, ziekenhuisopname en sterfte voorkomen.

griep prik te halen. Dat is de beste bescherming tegen de griep. Door de griep prik hebben mensen gemiddeld 40% minder kans op ziekenhuisopname. Ook is de kans op het besmetten van anderen kleiner. Als mensen toch griep krijgen, worden ze er vaak minder ziek van.



Contactpersoon doorgeven

Woont u alleen? Dan vragen wij u vriendelijk om een contactpersoon aan ons door te geven. In geval van nood, onverwachte gezondheidsproblemen of wanneer wij u niet kunnen bereiken, kan de huisartsenpraktijk contact opnemen met deze persoon. Geef bij voorkeur de naam, relatie en het telefoonnummer van uw contactpersoon door. Uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld. U kunt dit **HIER** doorgeven.

MijnGezondheid.net

Artsen of assistenten kunnen u ook berichten sturen op een veilige manier door middel van MijnGezondheid.net. U ontvangt dan een melding als sms of mail dat er een bericht is geplaatst in uw Mgn omgeving. Wij kunnen op deze manier op een beveiligde manier uitslagen delen met u. Zorg er daarom voor dat u de **MedGemak app** op uw telefoon heeft staan of dat u weet hoe u **MijnGezondheid.net** op de computer moet gebruiken. Bekijk hoe u kunt inloggen op www.mijngezondheid.net.



MEDISCHE WEETJES

Astma

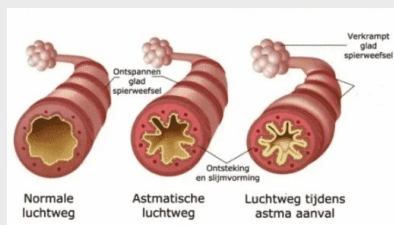
Astma is een chronische aandoening van de luchtwegen waarbij klachten zoals benauwdheid, hoesten en piepen kunnen optreden. Een goede behandeling helpt om klachten onder controle te houden en longschade op de langere termijn te beperken. Daarom is het belangrijk om afspraken met de huisarts en/of POH verpleegkundige na te komen en medicijnen volgens voorschrift te gebruiken.

Therapietrouw betekent dat iemand de behandeling volgt zoals afgesproken:

- medicatie op de juiste manier innemen
- controles bijwonen
- veranderingen in klachten bespreken.

Ook wanneer klachten tijdelijk minder aanwezig zijn, blijft het belangrijk om de behandeling niet op eigen initiatief te stoppen. Door trouw te zijn aan afspraken en de behandeling kunnen veel mensen met astma hun klachten beter beheersen en hun kwaliteit van leven verbeteren.

Kijk voor meer informatie op thuisarts.nl



Website



Thuisarts

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden.

U kunt ook uw [gegevens](#) inzien en wijzigen.

Voor een goede ontvangst voegt u administratie@huisartswijngaardenlaan.nl toe aan uw adresboek.