



**Huisartsenpraktijk
Wijngaardenlaan**

Huisartsenpraktijk Wijngaardenlaan
Wijngaardenlaan 2
2252 XN Voorschoten
Tel: 071 - 561 2520
Email: info@huisartswijngaardenlaan.nl
Website: www.huisartswijngaardenlaan.nl

Nieuwsbrief voorjaar 2026

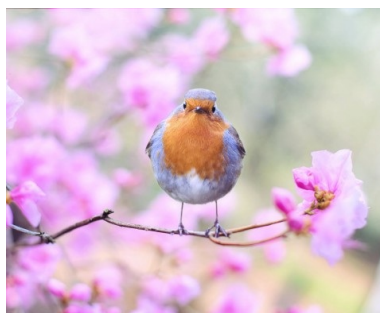


Agenda 2025

Claartje vakantie: 20 t/m 24 april 2026
Jelmer vakantie: 4 t/m 8 mei 2026

Er is geen avondspreekuur op:
20 en 27 april 2026
4 en 25 mei 2026

Er is geen vroege vogel spreekuur op:
23 april 2026
7 en 14 mei 2026



Personeelsmededelingen



Julia

30 april is de laatste werkdag van Julia. Hierna gaat zij heerlijk genieten van haar zwangerschapsverlof en daarna zal zij niet meer bij ons terugkeren als assistent. Julia gaat bij haar man in de praktijk werken. We gaan haar ontzettend missen.



Ramina

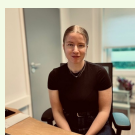
Ramina heeft ons de afgelopen 2 jaar ondersteund als assistente en was altijd zeer flexibel om in te vallen. Nu gaat ze verder met haar studie Geneeskunde. Heel veel succes en we zien haar hopelijk weer wanneer ze co-schappen moet lopen.

Gelukkig hebben we ook 2 nieuwe collega's.



Lieve

Lieve is al begonnen bij ons en volgt de opleiding tot doktersassistente. Ze gaat na een carrière switch haar hart in de zorg zoeken. Dat gaat al super goed. We zijn heel blij dat ze er is. Succes met de opleiding.



Noa

Noa start 2 april met haar eerste werkdag bij ons. Ze heeft inmiddels de opleiding tot doktersassistente afgerond en gaat zich bij ons verder ontwikkelen. Noa is al werkzaam bij Sanquin wat u misschien kent van de bloed/plasmadonatie. Heel veel succes Noa, we zijn blij met je komst.

Afwezigheid

Helaas moeten wij u mededelen dat dr. Olwen van der Voort van der Kley voorlopig niet zal werken. De artsen Dideke Teunissen en Fleur Tromp vervangen haar op de dinsdagen. We houden u zo goed mogelijk op de hoogte.



Bloedprikken bij de huisarts



Dit jaar zullen wij u een nieuwe dienstverlening gaan bieden in de vorm van bloedprikken. U hoeft straks geen afspraak meer te maken bij het Scal om u bloed te laten prikken, maar wij zullen dit u aanbieden op de praktijk. Onze assistenten zullen 4x per week voor u klaar staan voor bloedafname. Op die manier kunnen wij u sneller helpen en kunt u gewoon bij ons in de praktijk terecht. Houdt de website en het wachtkamerscherf in de gaten. Hierover hoort u binnenkort meer....

Medische weetjes

Tekenbeet

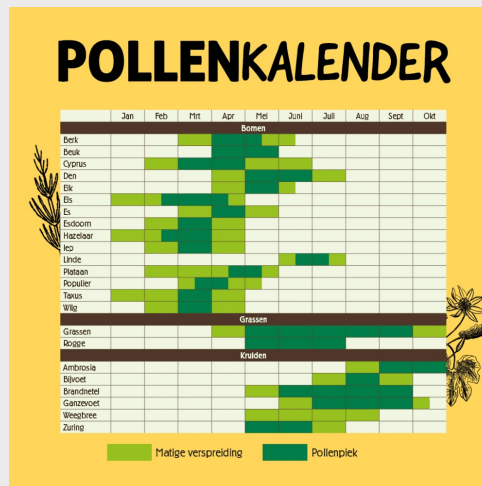


- Haal een teek uit je huid met een puntige pincet of teektang.
- Maak het wondje daarna schoon met alcohol.
- **Medicijnen:** Je kunt medicijnen slikken die bacteriën doden. Dit hoeft maar 1 keer. Slik ze wel binnen 72 uur na het weghalen van de teek.
- Bel de huisarts in deze situaties:
 - als het niet lukt de teek weg te halen
 - als de teek misschien langer dan 24 uur in je huid heeft gezeten
 - als je een vlek of ring krijgt op de plek waar de teek zat, of op een andere plek
 - als je ziek gaat voelen

Hooikoorts en pollenallergie



- Hooikoorts is een allergie voor stuifmeel van grassen of bomen.
- Je niest veel, je hebt een verstopte neus, je ogen jeuken of tranen, je hebt het benauwd en je bent moe.
- Een neusspray of medicijnen tegen allergie kunnen helpen.
- Ook een neusspray met een ontstekingsremmer kan helpen.
- Hou de ramen dicht op zonnige dagen met veel wind.
- Draag buiten een zonnebril.
- Gebruik vaseline voor onder je neus.



Website



Thuisarts

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u administratie@huisartswijngaardenlaan.nl toe aan uw adresboek.