



nhg-geaccrediteerd
**Huisartsenpraktijk
Wijngaardenlaan**

Huisartsenpraktijk Wijngaardenlaan
Wijngaardenlaan 2
2252 XN Voorschoten
Tel: 071 - 561 2520
Email: info@huisartswijngaardenlaan.nl
[Home - Huisartsenpraktijk Wijngaardenlaan](#)
[\(praktijkinfo.nl\)](#)

Nieuwsbrief nazomer 2024



Griep- en pneumokokken uitnodiging



De vooraankondiging van de griep-en pneumokokkenvaccinatie heeft u inmiddels gekregen, maar dit ging niet vlekkenloos. We hebben achter de schermen hard gewerkt om dit proces te verbeteren. Zo hebben we de lijsten aangepast, zodat iedereen die in aanmerking komt voor een vaccinatie medio oktober een persoonlijke uitnodiging ontvangt. Deelt u een mailadres met uw partner, maar heeft ook u ook een eigen mailadres? Geef dit dan door aan [Marjolein](#).

Corona vaccinatieronde

Op 16 september 2024 is de vaccinatieronde tegen corona van start gegaan. Deze is bedoeld voor mensen vanaf 60 jaar, zorgmedewerkers en mensen van 18 tot en met 59 jaar die jaarlijks een uitnodiging voor de grieprik krijgen. Mensen die om individuele redenen een vaccinatie willen, bijvoorbeeld vanwege een kwetsbaar gezinslid of op advies van een behandelend arts, kunnen deze ook halen in de najaarsronde.

Het RIVM nodigt mensen van 60 jaar en ouder per brief uit. Mensen onder de 60 jaar, die in een van bovenstaande doelgroepen vallen, krijgen geen uitnodigingsbrief. Zij kunnen een afspraak maken bij de GGD.

N.B. U mag de verschillende vaccinaties tegelijkertijd of kort na elkaar krijgen.



Agenda en evenementen

- Geen avondspreekuur op 28 oktober 2024
- Geen vroegevoegelspreekuur op 31 oktober 2024
- Donderdag 7 november 2024 griepvaccinatie aan huis
- Zaterdag 9 november 2024 griep- en pneumokokkenvaccinatie op de praktijk

Nieuwe collega AIOS



Per 2 september is Iris Hertel bij ons gestart als nieuwe Huisarts in Opleiding. Zij volgt Marc Doornbos op, die inmiddels verder is gegaan met zijn opleiding tot huisarts. Iris is komend jaar onder begeleiding van Claartje in onze praktijk te vinden. We wensen haar heel veel succes en plezier bij ons in de praktijk.

STOPtober 2024

Stoptober is een evenement waarbij mensen 28 dagen stoppen met roken in oktober. Uit onderzoek blijkt dat mensen vaker gestopt blijven als ze samen met anderen mensen stoppen. Daarom is oktober uitgeroepen tot dé maand om samen te stoppen met roken. Bekende Nederlanders doen ook mee. Al meer dan 350.000 mensen hebben meegedaan aan Stoptober. Ongeveer 70% blijft gestopt na 28 dagen. Je kunt je inschrijven via de Stoptober website en download de Stoptober app op je telefoon!



Afspraken maken via Mgn

Bij het maken van een afspraak via MgN bent u gewend dat u een afspraak bij onze waarnemers kan inboeken. Per heden is het niet meer mogelijk om de namen van de onderstaande dokter aan te vinken vanwege nieuwe regelgeving.

Om u toch nog de mogelijkheid te geven om bij 1 van deze artsen een afspraak online in te plannen moet u de volgende stappen doorlopen binnen uw MgN portaal:

Stap 1: medewerker kiezen

Stap 2: doktersafpraak

Stap 3: waarnemend huisarts; dit is op maandag bij drs. Esmé Marissen, op dinsdag bij drs. Olwen van der Voort van der Kley en op woensdag bij drs. Vesna Boersma.



Drs. Esmé Marissen: waarnemend arts op de maandagen



Drs. Olwen vd Voort vd Kley: waarnemend arts op de dinsdagen



Drs. Vesna Boersma: waarnemend arts op de woensdagen

E-consult = veilige manier van communiceren



Mocht u graag mailcontact willen met de huisarts, assistent of POH, dan kan dit via MijnGezondheid.Net. Dit is een veilige manier van mailen met uw zorgverlener. Ook kan de huisarts/assistent dit gemakkelijk koppelen aan uw eigen dossier en de zorgvraag hierin verwerken. We zullen geen medisch inhoudelijke vragen of mededelingen behandelen via de 'gewone' mail. U krijgt hier ook een standaard bericht van. Wij verzoeken u dit standaard via uw portaal van MijnGezondheid.net te regelen. Log in via www.mijngezondheid.net en ga naar 'vraag aan huisarts'.

De overgang nog steeds een taboe?

In Nederland wonen ruim 8,6 miljoen vrouwen waarvan ruim 2,4 miljoen tussen de 40 en 60 jaar oud. Dat betekent dat ruim 2,4 miljoen vrouwen in meerdere of mindere mate te maken hebben met overgangsverschijnselen en overgangsklachten.

Nederland kent ongeveer 4 miljoen werkende vrouwen, dus een groot deel van die vrouwen ondervindt bij het uitvoeren van hun werk hinder van de overgang. En wist u dat slechts ca. 5% van de vrouwen met klachten de huisarts bezoekt? De klachten die vaak voorkomen zijn:

- opvliegers
- hartkloppingen
- droge huid
- vaginale klachten
- spierpijn, gewrichtspijn
- blaasontsteking of incontinentie

- nachtzweeten
- depressie
- gevoelige borsten
- verminderd libido
- hoofdpijn
- stemmingswisselingen



Gelukkig ervaart niet iedere vrouw deze klachten in dezelfde mate. Onze assistente Sylvia kan u voorlichten over wat u zelf kunt doen om minder klachten te ervaren. Mocht u hier toch een keer over willen praten, dan kunt u hiervoor een afspraak maken bij haar. Tijdens het gesprek zal aan de hand van een vragenlijst de mate van hinder in kaart worden gebracht. Dus ervaart u de nodige klachten, blijf er dan niet mee rondlopen.



RIVM-griep



RIVM-pneumokokken



RIVM-corona

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u administratie@huisartswijngaardenlaan.nl toe aan uw adresboek.