



nhg-geaccrediteerd

**Huisartsenpraktijk
Wijngaardenlaan**

Huisartsenpraktijk Wijngaardenlaan
Wijngaardenlaan 2
2252 XN Voorschoten
Tel: 071 - 561 2520
Email: info@huisartswijngaardenlaan.nl
[Home - Huisartsenpraktijk Wijngaardenlaan](#)
([praktijkinfo.nl](#))

Nieuwsbrief voorjaar 2024



Marc Doornbos aan het woord



Mijn naam is Marc en ben momenteel alweer een half jaar werkzaam bij huisartsenpraktijk Wijngaardenlaan als huisarts in opleiding (HAIO). Na het afstuderen ben ik drie jaar werkzaam geweest als arts in het ziekenhuis en het verpleegtehuis voordat ik aan de huisartsenopleiding ben begonnen. De opleiding tot huisarts duurt 3 jaar. Het eerste jaar ben ik te gast in de praktijk van dr. Gosselaar. In het tweede jaar werken HAIO's verschillende stages af op de spoedeisende hulp, in de ouderenzorg en in de psychiatrie. Het laatste jaar van de opleiding werk je weer bij een andere huisartsenpraktijk. Nadat je de opleiding hebt afgerond kan je zelfstandig aan de slag als huisarts en een praktijk beginnen of eventueel waarnemen. Zo zijn bijvoorbeeld dr. Gosselaar en dr. Gastra in het verleden in opleiding geweest bij dr. Van Eysden.

Het pollenseizoen is GEOPEND

Hooikoorts is een allergie voor stuifmeel van grassen of bomen. Je niest veel, je hebt een verstopte neus, je ogen jeuken of tranen, je hebt het benauwd en je bent moe. Wat kan je doen?

- Een neusspray of medicijnen tegen allergie kunnen helpen. Antihistamine-medicijnen zijn hiervoor beschikbaar. Je kunt ze zonder recept kopen. Ze helpen tegen neusklachten en jeukende, branderige ogen;
- Hou de ramen dicht op zonnige dagen met veel wind;
- Draag buiten een zonnebril;
- Gebruik vaseline rondom je neus.

Agenda en evenementen

- Geen avondsprekuur op 29 april 2024
- Claartje vakantie 7 mei t/m 10 mei
- Jelmer vakantie 7 juni t/m 14 juni



Mailen met uw huisarts



Mocht u graag mailcontact willen met de huisarts, assistent of POH, dan kan dit via MijnGezondheid.Net. Dit is een veilige manier van mailen met uw zorgverlener. Ook kan de huisarts/assistent dit gemakkelijk koppelen aan uw eigen dossier en de zorgvraag hierin verwerken. We zullen geen medisch inhoudelijke vragen of mededelingen behandelen via de 'gewone' mail. U krijgt hier ook een standaard bericht van, maar wij verzoeken u dit via uw portaal van MijnGezondheid.net te regelen. Log in via www.mijngezondheid.net en ga naar '**vraag aan huisarts**'. NB. U kunt hier bijv. ook uw recepten herhalen.

Nieuwe collega's Feline en Dionne

Per 1 maart is Feline bij ons begonnen binnen het assistententeam. Feline is 31 jaar en heeft al veel ervaring als doktersassistente. Ze werkt op donderdag en vrijdag.

Dionne zal ons team per 1 juli gaan versterken op de maandag, woensdag en vrijdag. Dionne is 25 jaar, is verpleegkundige, maar doet nu de opleiding tot doktersassistente via een verkort traject.

We heten beide dames van harte welkom!!



Herhaling vorige nieuwsbrief: Drukke in de praktijk



Drukke maandagochtend; Wanneer bel ik de huisarts (voor een afspraak)?

We twijfelen allemaal wel eens of een bezoek aan de huisarts nodig is. Om u te helpen in het vinden van zekerheid in de noodzaak of te bellen of niet, introduceren we graag een aantal tools die je goed kunnen helpen:

- Met de app [Moet ik naar de dokter?](#) kunt u zelf beoordelen óf en zo ja, wanneer het nodig is om een huisarts te raadplegen. De app geeft aan wat u zelf kunt doen om de klachten te verlichten en in welke gevallen u alsnog de dokter moet bellen. U krijgt deskundig en eerlijk advies en bent zo verzekerd van de beste zorg, op het juiste moment door de juiste zorgverlener. Deze tool is ook te vinden wanneer u een afspraak wilt maken via MijnGezondheid.Net.
- Op deze website van [Thuisarts.nl](#) staan zelfzorgadviezen over wat u zelf kunt doen om klachten te verlichten en in welke gevallen alsnog contact met de huisarts of huisartsenpost nodig is.
- Mocht u toch een afspraak bij de huisarts willen, maar heeft het geen spoed? Boek dan online een afspraak in via [MgN](#) of [MedGemak](#). U kunt hier ook via een veilige internetverbinding een vraag stellen of een foto sturen via een e-consult, labuitslagen inzien en herhaalmedicatie regelen.

Wilt u toch graag één van de assistenten spreken en heeft dit geen spoed, bel ons dan op de rustigere momenten, bijvoorbeeld tussen 11.00 en 12.00 uur, of na 14.00 uur. Op die manier hoeft u zelf niet zo lang te wachten en kunnen wij u zo goed mogelijk over de telefoon helpen.



Website



Thuisarts

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u administratie@huisartswijngaardenlaan.nl toe aan uw adresboek.