



nhg-geaccrediteerd

**Huisartsenpraktijk
Wijngaardenlaan**

Huisartsenpraktijk Wijngaardenlaan
Wijngaardenlaan 2
2252 XN Voorschoten
Tel: 071 - 561 2520
Email: info@huisartswijngaardenlaan.nl
[Home - Huisartsenpraktijk Wijngaardenlaan](#)
[\(praktijkinfo.nl\)](#)

Nieuwsbrief - Juni 2024

2014 - 2024



Praktijk 10 jaar en Marga 45 jaar in dienst

Komende maand vieren we het heugelijke feit dat de praktijk in zijn huidige vorm 10 jaar bestaat! Deze 10 jaar aan de Wijngaardenlaan zijn voorbij gevlogen. Wat steeds als een rode draad door de tijd loopt is het plezier waarmee we met elkaar en voor de patiënten werken. We vormen een warm en hecht team en dat is bijzonder in de huidige 'woelige jaren' waarin de huisartsenzorg zich bevindt. Op 1 juli vieren we – achter de schermen – dat we 10 jaar bestaan en zetten we Marga in het zonnetje. Zij werkt op die dag namelijk al 45 jaar als doktersassistente!



Wat zijn de jaren snel voorbijgegaan en wat is er ook in al die jaren veel veranderd. Op 1 juli 1979 begon ik als doktersassistente in de praktijk op de J.W. Frisolaan bij Barend van Beusekom. Na ca 3,5 jaar werd de praktijk overgenomen door Jos Baars en in 1991 droeg hij de praktijk over aan Otto van Eysden. De praktijkruimte aan de Frisolaan werd verruild voor de Nassaukade 26 vanwege te weinig ruimte, de groene kaart ging plaats maken voor de computer en zo volgden nog meer veranderingen elkaar op. In 2014 was de praktijk echt uit zijn jasje gegroeid. De solopraktijk veranderde in een duopraktijk met de associatie van Claartje Gosselaar en we verhuisden naar het pand op de Wijngaardenlaan. Ook het takenpakket van de assistente werd steeds uitgebreider/leuker en je mocht steeds meer medische handelingen gaan doen. Inmiddels bestaat de praktijk uit een fijn team van 17 collega's. Terugkijkend op deze 45 jaar vind ik het heel waardevol om een fijne band te hebben opgebouwd met heel veel patiënten. Met mijn oud collega Monique Donkers heb ik zelfs meer dan 30 jaar mogen samenwerken, wat best bijzonder is. Mijn eigen 'winkel'tje' van vroeger is nu omgetoverd in een soort van 'medische supermarktje' waar nu iedereen z'n eigen afdeling/specialiteit heeft en dat heeft ook wel wat.

Agenda en evenementen

- 1 juli 2024 - Praktijk bestaat 10 jaar en Marga is 45 jaar in dienst.
- 1 juli en 15 juli t/m 19 augustus - geen avond- en vroegevogelsprekkuur
- 15 juli t/m 2 augustus - Dr. Gosselaar vakantie
- 5 t/m 23 augustus - Drs. Gaasstra vakantie
- 6 augustus t/m 13 september - Co assistent Laurien loopt mee



Tijdens vakanties

Wij zijn gedurende de zomervakantie gewoon geopend. Wanneer dr. Gosselaar of drs. Gaasstra met vakantie is zijn er altijd andere (bekende) artsen die u kunnen helpen. Er zijn wel minder spreekuren dan normaal. We vragen u daar rekening mee te houden.

Digitale uitnodiging griep- en pneumokokkenvaccin

Ook wij als huisartsenpraktijk willen meegaan met onze tijd en ons steentje bijdragen aan een beter milieu. Wij hebben daarom besloten om dit jaar voor het eerst een **digitale uitnodiging** te versturen voor de griep- en pneumokokken vaccinatie. U ontvangt per mail een uitnodiging met daarin een **gepersonaliseerde QR code**. Deze mag u bij de vaccinatie op uw telefoon laten zien. Heeft u geen smartphone, dan noteren wij uw geboortedatum na het vaccineren. Zorg ervoor dat **uw persoonlijke emailadres** bij ons bekend is of geef wijzigingen door aan de assistenten.

Houdt uw mailbox dus goed in de gaten. Rond september 2024 versturen wij deze uitnodigingen en herhalen dit nog een week voor de vaccinatiedatum van zaterdag 9 november 2024.



Griep:

De grieprik is gratis voor kinderen en volwassenen die extra risico lopen om ernstig ziek te worden. Bijvoorbeeld mensen van 60 jaar en ouder en mensen met long- of hartaandoeningen. Dit jaar krijgt een aantal groepen voor het eerst een uitnodiging voor een gratis grieprik. Bijvoorbeeld zwangere vrouwen en mensen met een cochleair implantaat.

Pneumokokken:

De pneumokokkenprik beschermt u tegen het krijgen van ziekten die worden veroorzaakt door pneumokokken. Dit najaar ontvangen mensen van 60 tot en met 63 jaar (**geboren vanaf 1-1-1961 tot en met 31-12-1964**) een uitnodiging van ons voor een gratis vaccinatie. De pneumokokkenprik werkt 5 jaar.

STOP Vapen!!! De 4 feiten

Waarom is vaperen slecht voor je? Dat komt door het nicotinezuur dat erin zit. Deze vorm van nicotine voelt niet scherp in de keel, maar komt razendsnel in de hersenen terecht. Zo raakt je tiener snel en ongemerkt verslaafd aan nicotine! Ook kan je kind last krijgen van hartkloppingen, duizeligheid, een hoge bloeddruk en zelfs epileptische aanvallen. Wilt u meer informatie? Klik dan [hier](#).

Feit 1 van 4 Uit veel vapes komt meer giftige en verslavende nicotine dan uit een heel pakje sigaretten. De tabaksindustrie vertelt dit niet, wij artsen daarom wel. ArtsenSlaanAlarm.nl	Feit 2 van 4 Nicotine verstoort de ontwikkeling van hersenen en dat is onherstelbaar. De tabaksindustrie vertelt dit niet, wij artsen daarom wel. ArtsenSlaanAlarm.nl
Feit 3 van 4 Nicotine vergroot de kans op verschillende psychische problemen. De tabaksindustrie vertelt dit niet, wij artsen daarom wel. ArtsenSlaanAlarm.nl	Feit 4 van 4 Vapende jongeren gaan drie keer zo snel sigaretten roken. De tabaksindustrie vertelt dit niet, wij artsen daarom wel. ArtsenSlaanAlarm.nl

Urineweginfectie of niet?

Bij plasklachten kunt u de urine laten onderzoeken. Als u urine inlevert zijn we wel benieuwd naar uw klachten. Daarom hebben we het zogenaamde urinebriefje gemaakt. Het urinebriefje is net als het urinebekertje gratis af te halen bij de assistente of [hier te downloaden](#). Urine inleveren om te laten testen op een blaasontsteking kan **zonder afspraak**, maar **vóór 11.00 uur**.

Dit moet u doen:

- lever altijd ochtendurine in door een **schoon** en nieuw urinepotje te gebruiken (te verkrijgen aan de balie van onze praktijk);
- Vang het middelste gedeelte van de straal op, niet het begin (midstream);
- Bewaar de urine maximaal 4 uur in de koelkast (koel bewaren);
- een klein beetje urine is echt voldoende: een bodempje van 2 cm volstaat.

Extra instructie kunt u vinden op onze website evenals [het formulier](#).



Website



Thuisarts

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw gegevens [inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u administratie@huisartswijngaardenlaan.nl toe aan uw adresboek.